

Sådan bruger og vedligeholder du
dit personlige hjælpemiddel fra Ortos

Finger-ortose



- Sølv
- Plast



Ortos
Individuel forståelse

Finger-ortose

Hvad er en ortose?

En finger-ortose er et personligt hjælpemiddel, som kun passer til dig, og den kan ikke bruges af andre. En finger-ortose sidder uden på kroppen for at støtte og afhjælpe et problem, som kan være af fysisk eller smertemæssig karakter. Det primære formål er at optimere håndens grebsfunktion og stabilisere leddene. Du kan have brug for en finger-ortose på en eller flere fingre samt omkring håndled. En finger-ortose kan se ud på flere måder afhængig af, hvad dens præcise funktion er.

Sådan tager du ortosen på

Bandagisten vil vise dig, hvordan du skal tage din(e) finger-ortose(r) på, og vejlede dig i forhold til, hvornår og hvor meget du bør bruge den/dem. Dette kan variere alt efter, hvad du beskæftiger dig med og årsagen til dit behov for finger-ortoser.

Finger-ortoser og allergi

Finger-ortoserne laves oftest i sølv. Sølvet er Sterling sølv 925 og dermed nikkelfrit. Det kategoriseres derfor som et hypoallergent produkt. Selvom sølvet er nikkelfrit, kan der i sjældne tilfælde være mennesker, der reagerer allergisk på sølv alligevel. Nogle finger-ortoser er lavet af plastik. Disse ortoser er præfabrikerede.

Vær opmærksom på trykmærker

Finger-ortosernes opgave er blandt andet at stabilisere leddene, og man kan ikke altid undgå, at de laver et let aftryk, ligesom en almindelig fingerring. Det er dog vigtigt, at aftrykkene aftager igen 20-30 min efter, finger-ortoserne er taget af. Det er en god idé at kontrollere for tryk flere gange, hvis du har fået nye finger-ortoser. Hvis du har sukkersyge eller nedsat følelse i fingrene, skal du være ekstra opmærksom på tryk. Kontakt bandagisten ved tvivl eller problemer.

Sådan vedligeholder du din ortose

- Plast er et materiale, som kan tåle vand og sæbe. Du kan også bruge en klud med husholdningssprit til at rengøre plasten med. Undgå direkte varme på plasten. Pas på store og hurtige temperaturpåvirkninger af plasten. Brug ikke rensbenzin, acetone eller andre opløsningsmidler.
- Metal/sølv tåler at blive vasket med varmt vand og sæbe eller tørret af med



håndsprit. Ortoser lavet i sølv bør regelmæssigt renses for små partikler af fx. kosmetik og sæbe, som kan irritere huden. Brug sølvpuds eller tandpasta for at opnå en skånsom slibende effekt, når du renser finger-ortoser.

Glødning

Som udgangspunkt bør din(e) finger-ortose(r) glødes minimum en gang om året. Dette er for at modvirke metaltræthed og sikre, at sølvet bevarer sine egenskaber. Glødningen foretages hos din bandagist, som du skal kontakte for at aftale en tid. Det er vigtigt, at du får din(e) finger-ortose(r) glødet, da en knækket ortose ikke kan repareres.

3 måneders tilpasningsservice

Der er en tilpasningsservice på 3 måneder på alle produkter. Denne service er gældende 3 måneder efter udlevering af produktet under forudsætning af, at der ikke sker væsentlige fysiske ændringer i den periode. F.eks. store ændringer i vægten eller lignende. Ved ændringer eller justeringer efter 3 måneder, skal du søge kommunen om en bevilling.

Pasform

Hvis du stadig vokser, skal du holde øje med, at din(e) finger-ortose(r) ikke bliver for lille/små. Større forandringer i vægten kan påvirke pasformen. Begyndende mærker kan tyde på, at finger-ortosen enten skal fornyes eller rettes til.

Fornyet finger-ortose

Der kræves en ny bevilling fra din kommune hver gang, der skal laves en ny finger-ortose. Hvis der er væsentlige ændringer i finger-ortosens opbygning og funktion, kan det være nødvendigt at få en ny ordination hos speciallægen.

Erklæring vedrørende udstyr til særlige formål

Det bekræftes hermed, at det pågældende udstyr er i overensstemmelse med de væsentlige krav i forordning 2017/745 om medicinsk udstyr, MDR (Medical Device Regulation 2017/745).

Dato:

Initialer:

Underskrift:

Senest revideret d. 21. 01. 2022

Din bandagists specifikke instruktion



AALBORG
Indkildevej 4 B
DK-9210 Aalborg SØ
Tel: 82 30 55 05

KOLDING
C.F. Tietgens Vej 10
DK-6000 Kolding
Tel: 75 57 40 60

BRØNDBY
Sognevej 25, Byg. 87
DK-2605 Brøndby
Tel: 43 53 05 05

ODENSE
Børstenbindervej 12
DK-5230 Odense M
Tel: 63 15 05 05

AARHUS
Graham Bells Vej 8
DK-8200 Århus N
Tel: 86 22 05 05

KØGE
Tigervej 37
DK-4600 Køge
Tel: 82 30 55 06

ESBJERG
Tømrervej 18-20
DK-6710 Esbjerg V
Tel: 76 56 40 60

VEJLE
Vindinggård Ringvej 1
DK-7100 Vejle
Tel: 86 22 05 05