

Sådan bruger og vedligeholder du
dit personlige hjælpemiddel fra Ortos

TLSO Rigid

Thoraco Lumbo Sacral Ortose



- Softbrace
- Plastkorset
- Brønnumkorset
- BOB korset



Ortos
Individuel forståelse

Hvad er et korset?

Et korset er et personligt hjælpemiddel, som kun passer til dig. Dvs. at det ikke kan bruges af andre. Et korset sidder uden på kroppen for at støtte og afhjælpe et problem, som kan være af fysisk eller smertemæssig karakter. Et rigidt korset er fremstillet af plast og/eller skumplast materiale.

Sådan tager du korsettet på

Bandagisten vil tilpasse korsettet og vise dig, hvordan det skal tages på og hvor stramt, det skal spændes. Det er vigtigt, at korsettet sidder så tilpas fast, at det ikke kan rotere eller glide op på kroppen. Taljemarkeringen i korsettet skal være med til, at dette ikke sker. Derfor er det vigtigt, at du sikrer dig, at taljemarkeringen i korsettet passer med din egen talje.

Vær opmærksom på trykmærker

Korsettet kan give røde mærker på din krop, hvor det skal støtte mest. Hvis korsettet skal have en korrigerende virkning (oprette en skæv ryg), så vil der højst sandsynligt være mærker på kroppen, hvor korrektionen skal være.

Mærker på knoglefremspring (f.eks. hoftebenet) skal du holde ekstra øje med. Huden er ikke så tyk der, og der kan nemmere komme sår.

Hvis du har sukkersyge eller nedsat følelse, skal du være ekstra forsigtig med tryk. Du skal kigge efter røde mærker hver dag. Røde mærker skal generelt forsvinde efter 20-30 min, efter du har taget korsettet af. Kontakt bandagisten ved tegn på tryk, så korsettet kan rettes til.

Sved og fugt

Et korset sidder meget tæt til huden, og det er svært at undgå at svede. Huden kan reagere på sved. Derfor er det vigtigt, at du jævnligt rengører dit korset. Det vil altid være en god idé at have en undertrøje eller en T-shirt, der sidder tæt på kroppen, inden under korsettet.



Undertrøjen vil tage den første del af fugten, og du kan anvende korsettet i flere dage uden at vaske det. Undertrøje med helt eller delvist uld bliver ikke så hurtig fugtig som en undertrøje af bomuld.

Vask

Korsettet tåler vand, sæbe og husholdningssprit.

Brug håndvarmt vand og mild sæbe og skyld altid godt efter, så der ikke er sæberester i ortosen. Din hud kan reagere negativt på sæberester.

Korsettet skal lufttørres. Det må ikke lægges på et varmelegeme eller i direkte sollys.

3 måneders tilpasningservice

Der er en tilpasningsservice på 3 måneder på alle produkter. Denne service er gældende 3 måneder efter udlevering af produktet under forudsætning af, at der ikke sker væsentlige fysiske ændringer i den periode. F.eks. store ændringer i vægten eller lignende. Ved ændringer eller justeringer efter 3 måneder, skal du søge kommunen om en bevilling.

Pasform

Hvis du stadig vokser, skal du holde øje med, at dit korset ikke bliver for lille. Kontroller bl.a. at korsettets åbning. Der skal som regel være to-tre fingre mellem kanterne. Større forandringer i vægten kan påvirke pasformen. Be-gyndende mærker, især langs ortosens kanter, kan tyde på, at ortosen enten skal fornyes eller rettes til.

Fornyet korset

Der kræves en ny bevilling hver gang, der skal laves et nyt korset. Hvis der er væsentlige ændringer i korsettets opbygning og funktion, kan det være nød-vendigt at få en ny ordination hos ortopæden/ special-lægen.

Erklæring vedrørende udstyr til særlige formål

Det bekræftes hermed, at det pågældende udstyr er i overensstemmelse med de væsentlige krav i forordning 2017/745 om medicinsk udstyr, MDR (Medical Device Regulation 2017/745).

Dato:

Initialer:

Underskrift:

Senest revideret d. 24. 01. 2022

Din bandagists specifikke instruktion



Ortos
Individuel forståelse

AALBORG
Indkildevej 4 B
DK-9210 Aalborg SØ
Tel: 82 30 55 05

KOLDING
C.F. Tietgens Vej 10
DK-6000 Kolding
Tel: 75 57 40 60

BRØNDBY
Sognevej 25, Byg. 87
DK-2605 Brøndby
Tel: 43 53 05 05

ODENSE
Børstenbindervej 12
DK-5230 Odense M
Tel: 63 15 05 05

AARHUS
Graham Bells Vej 8
DK-8200 Århus N
Tel: 86 22 05 05

KØGE
Tigervej 37
DK-4600 Køge
Tel: 82 30 55 06

ESBJERG
Tømrervej 18-20
DK-6710 Esbjerg V
Tel: 76 56 40 60

VEJLE
Vindinggård Ringvej 1
DK-7100 Vejle
Tel: 86 22 05 05