

Sådan bruger og vedligeholder du
dit personlige hjælpemiddel fra Ortos

Providence

Natkorset



Ortos
Individuel forståelse

Hvad er et korset?

Et natkorset kan f.eks. være et Providence-korset, der til forskel fra andre typer af korsetter aldrig anvendes i dagtimerne. Et Providence-korset anvendes til behandling af de fleste former for idiopatiske skolioser, men kan også bruges til f.eks. neurologiske skolioser.

Formålet med natkorsettet er at forhindre, at ryggen bliver mere skæv under den resterende del af væksten. Dvs. at Providence-korsettet kan forhindre en forværring, men den allerede eksisterende skævhed i ryggen vil ikke være forsvundet efter korsetbehandlingen.

Et Providence-natkorset skal bruges minimum 8 timer hver nat efter en tilvænningsperiode.

Det er helt individuelt, hvor lang tid korsetbehandlingen samlet set varer.

Sådan tager du korsettet på

Bandagisten vil tilpasse korsettet og vise, hvordan korsettet tages på og hvor stramt, det skal spændes. Det er vigtigt at korsettet sidder tilpas stramt, så det ikke kan rotere eller glide op på kroppen. Taljemarkeringen (taljepuden) i korsettet skal være med til, at dette ikke sker. Derfor er det vigtigt, at du sikrer dig, at korsettet passer med din egen talje. HUSK altid at spænde den nederste strop først.

Bandagisten vil sætte streger på stropperne – en start streg og en ”arbejden-i- mod- streg”. Dette er for at sikre en gradvis tilvænnning, hvor bl.a. hud og muskler skal være i stand til at følge med, når korsettet korrigerer ryggens skævhed.

Tilvænnning - den første tid

Når man for første gang skal bruge natkorset, kan de første nætter godt være svære, da det kræver lidt tilvænnning at ligge med korsettet på. Dette er helt naturligt. Det er dog ikke nødvendigt, at du ligger på en bestemt måde, og derfor kan du med fordel eksperimentere lidt med, hvordan du ligger mest behageligt, når du har korsettet på.

Tilvænningsperiodens længde kan variere individuelt. Der skal dog gerne være en fremgang i det antal timer, du sover med korsettet på, således at du hurtigst muligt har det på i min. 8 timer om natten.



Et par uger efter udleveringen af korsettet bliver du indkaldt til kontrolrøntgen med korsettet på. Denne kontrol laves for at sikre, at korsettet korrigerer skoliosen, som det skal. Indkaldelsen kommer fra sygehuset.

Vær opmærksom på trykmærker

Korsettet sidder tæt på kroppen, og derfor skal du bruge de udleverede undertrøjer under korsettet. De er sømløse og tætsiddende, for at der ikke opstår unødige trykmærker.

Korsettet kan give røde mærker på din krop, hvor det skal korrigere mest (for at oprette den skæve ryg). Derfor vil der vil højst sandsynligt være mærker på kroppen, hvor korrektionen skal være.

Du skal kigge efter røde mærker hver dag. Disse skal generelt forsvinde efter 20-30 min, efter du har taget korsettet af.

I enkelte tilfælde ser vi, at der forekommer hævelse lokalt ved ribben. Dette er ufarligt, men kan være smertefuldt. Hvis du oplever dette, skal du kontakte bandagisten for at få korsettet rettet til.

Daglig hygiejne

Hvis du bruger fugtighedscreme på kroppen, er det vigtigt, at den er uparfumeret, og at du påfører den om morgenen. Dette for at sikre, at cremen er trængt ind i huden og ikke giver en hudreaktion, når du skal have korsettet på om natten.

Korsettet kan vaskes i mildt parfumefrit sæbevand og tørres med et håndklæde. Korsettet kan også tåle at blive tørret af med sprit.

Fornyet korset

Efter længere tids brug af korsettet er du med stor sandsynlighed vokset, og korsettet er måske begyndt at genere flere steder. Mærker du, at korsettet generer, skal du kontakte din bandagist.

Bandagisten kan tjekke, om korsettet kan tilrettes eller skal fornyes.

Hvis korsettet skal fornyes, skal ortopæden/speciallægen kontaktes for at skaffe en ny ordination.

Erklæring vedrørende udstyr til særlige formål

Det bekræftes hermed, at det pågældende udstyr er i overensstemmelse med de væsentlige krav i forordning 2017/745 om medicinsk udstyr, MDR (Medical Device Regulation 2017/745).

Dato:

Initialer:

Underskrift:

Senest revideret d. 21. 01. 2022

Din bandagists specifikke instruktion



AALBORG
Indkildevej 4 B
DK-9210 Aalborg SØ
Tel: 82 30 55 05

KOLDING
C.F. Tietgens Vej 10
DK-6000 Kolding
Tel: 75 57 40 60

BRØNDBY
Sognevej 25, Byg. 87
DK-2605 Brøndby
Tel: 43 53 05 05

ODENSE
Børstenbindervej 12
DK-5230 Odense M
Tel: 63 15 05 05

AARHUS
Graham Bells Vej 8
DK-8200 Århus N
Tel: 86 22 05 05

KØGE
Tigervej 37
DK-4600 Køge
Tel: 82 30 55 06

ESBJERG
Tømrervej 18-20
DK-6710 Esbjerg V
Tel: 76 56 40 60

VEJLE
Vindinggård Ringvej 1
DK-7100 Vejle
Tel: 86 22 05 05