

Sådan bruger og vedligeholder du  
dit personlige hjælpemiddel fra Ortos

# KO

## Knæ Ortose



- Plast
- Kulfiber
- Metal
- Læder
- Metalled



**Ortos**  
Individuel forståelse

### Hvad er en ortose?

En knæortose (i daglig tale også kaldet skinne, bandage eller kapsel) er et personligt hjælpemiddel, som kun passer til dig, og den kan ikke bruges af andre. En knæortose sidder uden på kroppen for at støtte og afhjælpe et problem, som kan være af fysisk eller smertemæssig karakter. Knæortosen sidder på låret og underbenet. Der er mange forskellige årsager til, at man får ordineret en knæortose, og ortosen kan derfor se ud på mange måder.

### Sådan tager du ortosen på

Bandagisten vil vise dig, hvordan du skal tage ortosen på. Hvis der opstår problemer med sved og fugt under ortosen, kan du bruge en strømpe mellem den og dit knæ. Strømpen vil suge fugten og kan hindre unødvendig friktion mod huden.

### Vær opmærksom på trykmærker

Knæortosens opgave er at korrigere og stabilisere knæet. Dette kan i nogle tilfælde medføre røde mærker, men mærkerne skal blegne igen 20-30 min efter, knæortosen er taget af. Det er en god idé at kontrollere for tryk flere gange i løbet af en dag, når du har fået en ny knæortose.

Hvis du har sukkersyge eller nedsat følelse i benet, skal du være ekstra opmærksom på tryk. Du skal holde øje med, at der ikke fremkommer kanter, som kan give trykmærker. Kig efter røde mærker hver dag og kontakt bandagisten ved tvivl eller problemer.

### Sådan vedligeholder du din ortose

- Plast er et materiale, som kan tåle vand og sæbe. Du kan også bruge en klud med husholdningssprit til at rengøre plasten med. Undgå direkte varme på plasten. Hvis der er blød foring, kan denne også tåle samme rengøring. Montering med skind tåler kun en fugtig klud. Pas på store og hurtige temperaturpåvirkninger af plasten. Brug ikke rensbenzin, acetone eller andre opløsningsmidler.
- Kulfiber kræver ikke vedligeholdelse, men det kan tåle vand og sprit. Hvis den begynder at splintre, skal du kontakte bandagisten.



- Metal tåler at blive tørret af med en fugtig klud – også med sprit.
- Læder er et naturmateriale, som er rart at have mod huden. Dog suger det fugt, så du må ikke vaske skindet under vand. Brug en let fugtig klud og tør skindet af. Du må ikke bruge varmelegemer til at tørre læderortosen.
- Et metalled skal holdes rent og vedligeholdes med syrefri olie (f.eks. symaskineolie), som dryppes ind i leddet. Overskydende fedt fra metalled kan tages væk med rensebenzin.

### 3 måneders tilpasningsservice

Der er en tilpasningsservice på 3 måneder på alle produkter. Denne service er gældende 3 måneder efter udlevering af produktet under forudsætning af, at der ikke sker væsentlige fysiske ændringer i den periode. F.eks. store ændringer i vægten eller lignende. Ved ændringer eller justeringer efter 3 måneder, skal du søge kommunen om en bevilling.

### Pasform

Hvis du stadig vokser, skal du holde øje med at din knæortose ikke bliver for lille. Du skal sikre dig, at knæleddet på din ortose kan placeres korrekt, og at du kan spænde den, som du har fået vist. Større forandringer i vægten kan påvirke pasformen. Begyndende mærker, især langs ortosens kanter, kan tyde på, at ortosen enten skal fornyes eller rettes til.

### Fornyet KO

Der kræves en ny bevilling fra din kommune hver gang, der skal laves en ny knæortose. Hvis der er væsentlige ændringer i knæortosens opbygning og funktion, kan det være nødvendigt at få en ny ordination hos ortopæden/ speciallægen.

## Erklæring vedrørende udstyr til særlige formål

Det bekræftes hermed, at det pågældende udstyr er i overensstemmelse med de væsentlige krav i forordning 2017/745 om medicinsk udstyr, MDR (Medical Device Regulation 2017/745).

Dato:

Initialer:

Underskrift:

Senest revideret d. 21. 01. 2022

### Din bandagists specifikke instruktion

---

---

---

---

---



**Ortos**  
Individuel forståelse

**AALBORG**  
Indkildevej 4 B  
DK-9210 Aalborg SØ  
Tel: 82 30 55 05

**KOLDING**  
C.F. Tietgens Vej 10  
DK-6000 Kolding  
Tel: 75 57 40 60

**BRØNDBY**  
Sognevej 25, Byg. 87  
DK-2605 Brøndby  
Tel: 43 53 05 05

**ODENSE**  
Børstenbindervej 12  
DK-5230 Odense M  
Tel: 63 15 05 05

**AARHUS**  
Graham Bells Vej 8  
DK-8200 Århus N  
Tel: 86 22 05 05

**KØGE**  
Tigervej 37  
DK-4600 Køge  
Tel: 82 30 55 06

**ESBJERG**  
Tømrervej 18-20  
DK-6710 Esbjerg V  
Tel: 76 56 40 60

**VEJLE**  
Vindinggård Ringvej 1  
DK-7100 Vejle  
Tel: 86 22 05 05