

Sådan bruger og vedligeholder du
dit personlige hjælpemiddel fra Ortos

Håndskinne

Ortose



- Præfabrikeret
- Plast
- Silikone
- Læder
- Tekstil



Ortos
Individuel forståelse

Hvad er en ortose?

En håndskinne er et personligt hjælpemiddel, som kun passer til dig, og den kan ikke bruges af andre. Håndskinnen er med til at støtte og afhjælpe et problem, som kan være af fysisk eller smertemæssig karakter. Der er mange forskellige årsager til, at man får ordineret en håndskinne, og derfor kan den se ud på mange måder og have forskellige funktioner.

Sådan tager du ortosen på

Håndskinnen åbnes og hånden (samt håndled/underarm) placeres således, at skinnen kan lukkes rundt om. Håndskinnen lukkes ved hjælp af enten velcrobånd, lynlås, boa-lukning eller snørrer. Din bandagist vil forklare og vise, hvad der er gældende for lige netop din håndskinne.

Vær opmærksom på trykmærker

Håndskinnens opgave er at korrigere og stabilisere din hånd og håndled. Dette kan medføre for meget tryk nogle steder. Man kan ikke altid undgå røde mærker, men mærkerne skal blegne igen 20-30 min efter, du har taget håndskinnen af. Det er en god idé at kontrollere for tryk flere gange, hvis du har fået ny håndskinne.

Hvis du har sukkersyge eller nedsat følelse i dine hænder, skal du være ekstra opmærksom på tryk. Kig efter røde mærker hver dag og kontakt bandagisten ved tvivl og problemer.

Sådan vedligeholder du din håndskinne

- Plast er et materiale, som kan tåle vand og sæbe. Du kan også bruge en klud med husholdningssprit til at rengøre plasten med. Undgå direkte varme på plasten. Hvis der er blød foring, kan denne også tåle samme rengøring. Montering med skind tåler kun en fugtig klud. Pas på store og hurtige temperaturpåvirkninger af plasten. Brug ikke rensebenzin, acetone eller andre opløsningsmidler.
- Silikone er et materiale, som kan tåle vand og sæbe. Du kan også bruge en klud med husholdningssprit til at rengøre silikonen med. Anvend altid parfumeret sæbe til rengøring, så du undgår hudirritation.



- Læder er et naturmateriale, som er rart at have mod huden. Dog suger det fugt, så du må ikke vaske skindet under vand. Brug en let fugtig klud og tør skindet af. Du må ikke tørre læderortosen på direkte varme.
- Tekstil er et materiale, der tåler vask med uparfumeret vaskemiddel og vand. Du kan evt. vaske det i vaskemaskinen på 30 grader. Hvis der er en plast- eller metalskinne inde i håndskinnen, skal denne tages ud før vask. Der må ikke anvendes skyllemiddel. Håndskinnen tåler ikke tørretumbling og skal derfor lufttørre. Læg ikke håndskinnen til tørre på direkte varme.

3 måneders tilpasningsservice

Der er en tilpasningsservice på 3 måneder på alle produkter. Denne service er gældende 3 måneder efter udlevering af produktet under forudsætning af, at der ikke sker væsentlige fysiske ændringer i den periode. F.eks. store ændringer i vægten eller lignende. Ved ændringer eller justeringer efter 3 måneder, skal du søge kommunen om en bevilling.

Pasform

Hvis du stadig vokser, skal du holde øje med, at din håndskinne ikke bliver for lille. Det er vigtigt, at din håndskinne ikke klemmer og laver mærker eller slidsår.

Fornyet håndskinne

Der kræves en ny bevilling fra din kommune hver gang, der skal laves en ny håndskinne. Hvis der er væsentlige ændringer i håndskinnens opbygning og funktion, kan det være nødvendigt at få en ny ordination hos ortopæden/ speciallægen.

Erklæring vedrørende udstyr til særlige formål

Det bekræftes hermed, at det pågældende udstyr er i overensstemmelse med de væsentlige krav i forordning 2017/745 om medicinsk udstyr, MDR (Medical Device Regulation 2017/745).

Dato:

Initialer:

Underskrift:

Senest revideret d. 21. 01. 2022

Din bandagists specifikke instruktion



Ortos
Individuel forståelse

AALBORG
Indkildevej 4 B
DK-9210 Aalborg SØ
Tel: 82 30 55 05

KOLDING
C.F. Tietgens Vej 10
DK-6000 Kolding
Tel: 75 57 40 60

BRØNDBY
Sognevej 25, Byg. 87
DK-2605 Brøndby
Tel: 43 53 05 05

ODENSE
Børstenbindervej 12
DK-5230 Odense M
Tel: 63 15 05 05

AARHUS
Graham Bells Vej 8
DK-8200 Århus N
Tel: 86 22 05 05

KØGE
Tigervej 37
DK-4600 Køge
Tel: 82 30 55 06

ESBJERG
Tømrervej 18-20
DK-6710 Esbjerg V
Tel: 76 56 40 60

VEJLE
Vindinggård Ringvej 1
DK-7100 Vejle
Tel: 86 22 05 05