

Sådan bruger og vedligeholder du
dit personlige hjælpemiddel fra Ortos

Bløde ortoser



- ☐ Håndledsortose
- ☐ Albueortose
- ☐ Skulderortose
- ☐ Knæortose
- ☐ Halskrave
- ☐ Andet



Ortos
Individuel forståelse

Bløde ortoser

Hvad er en ortose?

En ortose (i daglig tale også kaldet bandage eller skinne) er et personligt hjælpemiddel, som kun passer til dig, og den kan ikke bruges af andre. En ortose sidder uden på kroppen for at støtte og afhjælpe et problem, som kan være af fysisk eller smertemæssig karakter. En blød ortose er fremstillet af et tekstilmateriale (stof, elastik, neopren). Nogle ortoser kan have et metalled eller stivere i plast eller metal for at forstærke ortosens funktion.

Sådan tager du ortosen på

Bandagisten vil tilpasse ortosen og vise dig, hvordan du skal tage den på. En blød ortose skal i mange tilfælde bruges efter behov. Det er vigtigt, at man kender til sit behov for brug af ortosen, således at den bruges korrekt.

Vær opmærksom på trykmærker

Bløde ortoser giver som regel ikke trykproblemer, men du vil altid kunne se mærker, hvor ortosen har støttet, når du tager ortosen af.

Hvis du har sukkersyge eller nedsat følelse, skal du være ekstra opmærksom på tryk. Du skal kigge efter røde mærker hver dag. Røde mærker skal forsvinde 20-30 min efter, du har taget ortosen af. Kontakt bandagisten ved tegn på tryk, så ortosen kan blive rettet til.

Sved og fugt

Materialet i en blød ortose vil ofte kunne opsuge fugt og sved. Huden kan reagere på sved. Derfor er det vigtigt, at du jævnligt vasker din ortose.

Vask

De fleste bløde ortoser kan vaskes i hånden.

Hvis det er muligt, tages metalstivere eller plastikforstærkere ud inden vask. Brug håndvarmt vand og mild sæbe og skyld altid godt efter, så der ikke er sæberester i ortosen. Din hud kan reagere negativt på sæberester.

Ortosen skal lufttørres. Den må ikke tørretumbles eller lægges på et varme-legeme.

Sådan vedligeholder du din ortose

Når du ikke har ortosen på, skal den lægges fladt med retsiden ud. Det sikrer, at ortosen ikke får nogle forkerte kanter, og at materialet ikke vrides skævt.



3 måneders tilpasningsservice

Der er en tilpasningsservice på 3 måneder på alle produkter. Denne service er gældende 3 måneder efter udlevering af produktet under forudsætning af, at der ikke sker væsentlige fysiske ændringer i den periode. F.eks. store ændringer i vægten eller lignende. Ved ændringer eller justeringer efter 3 måneder, skal du søge kommunen om en bevilling.

Pasform

Det er vigtigt, at din ortose sidder korrekt. Større forandringer i vægten kan påvirke pasformen. Begyndende mærker kan tyde på, at ortosen enten skal fornyes eller rettes til.

Fornyet blød ortose

Der kræves en ny bevilling fra din kommune hver gang, der skal laves en ny ortose. Hvis der er væsentlige ændringer i ortosens opbygning og funktion, kan det være nødvendigt at få en ny ordination hos speciallægen.

Erklæring vedrørende udstyr til særlige formål

Det bekræftes hermed, at det pågældende udstyr er i overensstemmelse med de væsentlige krav i forordning 2017/745 om medicinsk udstyr, MDR (Medical Device Regulation 2017/745).

Dato:

Initialer:

Underskrift:

Senest revideret d. 21. 01. 2022

Din bandagists specifikke instruktion



Ortos
Individuel forståelse

AALBORG
Indkildevej 4 B
DK-9210 Aalborg SØ
Tel: 82 30 55 05

AARHUS
Graham Bells Vej 8
DK-8200 Århus N
Tel: 86 22 05 05

KOLDING
C.F. Tietgens Vej 10
DK-6000 Kolding
Tel: 75 57 40 60

KØGE
Tigervej 37
DK-4600 Køge
Tel: 82 30 55 06

BRØNDBY
Sognevej 25, Byg. 87
DK-2605 Brøndby
Tel: 43 53 05 05

ESBJERG
Tømrervej 18-20
DK-6710 Esbjerg V
Tel: 76 56 40 60

ODENSE
Børstenbindervej 12
DK-5230 Odense M
Tel: 63 15 05 05

VEJLE
Vindinggård Ringvej 1
DK-7100 Vejle
Tel: 86 22 05 05